

2026年 1月

千葉労働局・県内ハローワーク主催  
雇用保険受給資格者対象

# 就職支援セミナー

あなたの再就職を  
応援します！

受講  
無料

お申し込みについて【注意事項】

- 原則、同一コースの受講は1回とさせていただきます。
- セミナーは予約制になります。また、受付は先着順となり、定員になり次第締め切ります。
- セミナーの予約は開催日の前日（土日祝除く）まで受け付けております。
- やむを得ずキャンセルする場合は受付センターにご連絡ください。
- 遅刻・早退をされた方には受講の押印または受講証明書が交付できない場合があります。
- お子様の同伴はご遠慮いただいております。

基本コース No. 1 ライブ配信 対面方式  
就職活動スタートアップ講座

基本コース No. 2 ライブ配信  
応募書類に関する基礎講座

基本コース No. 3 対面方式  
中高年齢者の就職活動について

■ 演習コース No. 4 対面方式  
応募書類の作り方

■ 演習コース No. 5 対面方式  
面接対策・就職の心得

## 就職支援セミナー受付センター

受託会社：株式会社東京リーガルマインド 公共事業本部

フリーダイヤル  
**0800-170-0156**

(受付時間 平日9:00～17:00 土日祝休み)  
※お申し込みの際は番号をよくご確認の上、お間違いのないようにおかけください。  
※050で始まるIP電話からはつながりませんのでご注意ください。

開催会場地図一覧		
ハローワーク千葉	ハローワーク市川	ハローワーク銚子
〒261-0001 千葉市美浜区幸町1-1-3 Tel: 043-242-1181 	〒272-8543 市川市南八幡5-11-21 Tel: 047-370-8609 	〒288-0041 銚子市中央町8-16 Tel: 0479-22-7406 
ハローワーク館山	ハローワーク木更津	ハローワーク佐原
〒294-0047 館山市八幡815-2 Tel: 0470-22-2236 	〒292-0831 木更津市富士見1-2-1 スパークルシティ木更津ビル5階 Tel: 0438-25-8609 	〒287-0002 香取市北1-3-2 Tel: 0478-55-1132 
ジョブパーク柏	ハローワーク松戸	ハローワーク船橋第1庁舎
〒277-0005 柏市柏4-8-1 柏東口金子ビル3階 Tel: 04-7166-8609 	〒271-0092 松戸市松戸1307-1 松戸ビル3階、10階 Tel: 047-367-8609 	〒273-0011 船橋市湊町2-10-17 Tel: 047-431-8287 
成田商工会議所 第3研修室(3階)	ハローワーク千葉南	ハローワーク茂原
〒286-0033 成田市花崎町736-62 Tel: 0476-27-8609 (ハローワーク成田) 	〒260-0842 千葉市中央区南町2-16-3 海気館蘇我駅前ビル3階・4階 Tel: 043-300-8609 	〒297-0078 茂原市高師台1-5-1 茂原地方合同庁舎1F Tel: 0475-25-8609 

※各会場までは、公共交通機関をご利用ください。

**基本コース** **No. 1** 就職活動スタートアップ講座 **ライブ配信** **対面方式**

●再就職のための求職活動

- ①再就職までの過程を知ろう ②求職活動の心構え ③労働市場に関するここと ④求職活動の方法

●自己理解に関すること

●求職活動のノウハウに関すること

**ライブ配信**

コース	会場	研修日程	開始時間	終了時間	定員
1	オンライン	1月19日(月)	10:00	11:00	80
1	オンライン	1月26日(月)	14:00	15:00	80

**対面方式**

コース	会場	研修日程	開始時間	終了時間	定員
1	ハローワーク松戸	1月13日(火)	15:30	16:30	35

**基本コース** **No. 2** 応募書類に関する基礎講座 **ライブ配信**

●職業理解に関すること

●魅力的な履歴書、職務経歴書の作り方

- ①履歴書作成のポイント！ ②職務経歴書作成のポイント！

コース	会場	研修日程	開始時間	終了時間	定員
2	オンライン	1月23日(金)	14:00	15:00	80
2	オンライン	1月30日(金)	10:00	11:00	80

**ライブ配信** オンラインセミナー ライブ配信 お申し込み方法

<https://employmentsupport-chiba.mhlw.go.jp/>

お申し込みフォームに必要事項を入力し、送信してください。

ライブ配信のセミナーでは、「ZOOM」を使用します。

※参加時にかかる通信費等は参加者の負担となります。

※受信機器は各自でご用意ください。

お申し込み



**対面方式** 対面方式 お申し込み方法

★Web からのお申し込み

<https://employmentsupport-chiba.mhlw.go.jp/>

お申し込みフォームに必要事項を入力し、送信してください。

※通信費等は参加者の負担となります。

★お電話によるお申し込み

①ご希望のコース名、会場、日時 ②氏名 ③ご利用のハローワーク ④求職番号 ⑤電話番号（連絡先）

上記項目をご確認のうえ、受付センターにお申し込みください。

お申し込み



**就職支援セミナー受付センター**

受託会社：株式会社東京リーガルマインド 公共事業本部

フリーダイヤル **0800-170-0156**

(受付時間 平日 9:00～17:00 土日祝休み)

※お申し込みの際は番号をよくご確認の上、お間違いないようにおかけください。

※050で始まるIP電話からはつながりませんのでご注意ください。

**基本コース** **No. 3** 中高年齢者の就職活動について **対面方式**

●中高年齢者（概ね45歳以上、65歳未満）を対象

- ①中高年齢者を取り巻く雇用失業情勢について ②ライフプランの設計について

- ③再就職のための前向きな動機付け、意識の向上、必要な知識・就職活動のポイントについて

コース	会場	研修日程	開始時間	終了時間	定員
3	ハローワーク千葉	1月28日(水)	10:00	11:00	35
3	ハローワーク市川	1月20日(火)	14:00	15:00	35
3	ハローワーク木更津	1月27日(火)	13:30	14:30	35
3	ハローワーク茂原	1月15日(木)	10:00	11:00	25
3	ハローワーク船橋	1月14日(水)	10:00	11:00	35

**演習コース** **No. 4** 応募書類の作り方 **対面方式**

●自己理解に関すること

- ①魅力的な履歴書を作成してみよう ②魅力的な職務経歴書を作成してみよう

- ③送付状を作成してみよう ④応募書類送付用封筒を作成してみよう

※このコースの受講にあたっては、必ず、履歴書と職務経歴書を事前に作成し、当日ご持参ください。



コース	会場	研修日程	開始時間	終了時間	定員
4	ハローワーク銚子	1月21日(水)	13:30	15:30	10
4	ハローワーク松戸	1月27日(火)	14:30	16:30	6
4	成田商工会議所	1月22日(木)	13:30	15:30	6
4	ハローワーク千葉南	1月14日(水)	14:00	16:00	10

**演習コース** **No. 5** 面接対策・就職の心得 **対面方式**

●面接対策

- ①面接マナーの再確認 ②面接の心構え ③面接での質問とその意義

●模擬面接をしてみよう

●再就職先での心構え

コース	会場	研修日程	開始時間	終了時間	定員
5	ハローワーク市川	1月13日(火)	14:00	16:00	10
5	ハローワーク佐原	1月19日(月)	10:00	12:00	5
5	ジョブパーク柏	1月28日(水)	14:30	16:30	7
5	ハローワーク船橋	1月29日(木)	9:30	11:30	10